



Talleres gratuitos para padres de estudiantes de escuela intermedia

Acompáñenos para unos talleres gratuitos de cuatro semanas en las escuelas de San Jose Middle School o Sinaloa Middle School. Desarrolle sus habilidades y conocimientos sobre cómo apoyar a su estudiante de escuela intermedia con desafíos de salud mental.

San Jose Middle School: miercoles de 5pm a 7pm		Sinaloa Middle School: jueves de 5pm a 7pm	
8 de enero	ansiedad y depresión	23 de enero	ansiedad y depresión
15 de enero	prevención del suicidio y autolesiones	30 de enero	prevención del suicidio y autolesiones
22 de enero	uso de sustancias/uso de cigarrillos electrónicos	6 de febrero	uso de sustancias/uso de cigarrillos electrónicos
29 de enero	acoso escolar y bullying cibernético	13 de febrero	acoso escolar y bullying cibernético

El panel presentador incluirá: Terapeutas de North Marin Community Services y otros especialistas locales. Se proporcionarán interpretación en español, cuidado de niños, refrigerios ligeros y comida.

Disponible para todos los padres de la escuela intermedia, tutores y otros adultos con hijos adolescentes. Para registrarse uno o hasta cuatro talleres o para obtener más información, comuníquese con:

Chelsea Fenton, Wellness Program Manager, AMFT, APCC
 cfenton@northmarincs.org o llame al (415) 892-1643 ext. 231

en alianza con



Healthy Novato
 Healthy Choices. Healthy Children.

